



LILLA EDETS
KOMMUN

LUNCHMENY

skola/förskola

Vecka 34 - 38

Salladsbuffé och dryck serveras varje dag.

På skolorna serveras även alternativrätt.

Reservation för eventuella ändringar.



Vecka 34 23/8-27/8

- Måndag:** Stekt fisk med stuvad spenat och kokt potatis/ Rotfruktsgratäng
- Tisdag:** Het vegetarisk färssoppa serveras med mjukt bröd och pålägg/ Dagens alternativ
- Onsdag:** Kalkonsås/ Svampsås och pasta
- Torsdag:** Pytt i panna/ Grönsakspytt och inlagda rödbetor
- Fredag:** Potatisbullar och blodpudding/ Vegetarisk biff, lingonsylt

Vecka 35 30/8-3/9

- Måndag:** Kycklingpannbiff/ Rödbetsbiff special med sås och kokt potatis
Tisdag: Vad köket bjuder
Onsdag: Grönsaksbiff med potatismos och kall sås/ Dagens alternativ
Torsdag: Canja Capira (kycklingsoppa)/ Högsbosoppa, mjukt bröd och pålägg
Fredag: Fiskpudding, kokt potatis och smör sky/ Afrikansk rislåda

Vecka 36 6/9-10/9

- Måndag:** Korv stroganoff/ Vegetarisk stroganoff och ris alt. bulgur
Tisdag: Dragonfisk/ Gratinerade rotfrukter och potatis
Onsdag: Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd och pålägg/ Dagens alternativ
Torsdag: Färs i ugn/ Vegetarisk färs i ugn, kokt potatis och gräddsås
Fredag: Fyll din egen wrap!

Vecka 37 13/9-17/9

- Måndag:** Köttfärssås/ Vegetarisk färssås med pasta
Tisdag: Citron- och purjolöksbakad fisk med potatis/ Kålrotsburgare, örtekryddad sås och kokt potatis
Onsdag: Spenatsoppa med ägghalva, mjukt bröd och pålägg/ Dagens alternativ
Torsdag: Vegetarisk lasagne/ Dagens alternativ
Fredag: Kyckling/ Quorn i currysås med kokt ris eller bulgur

Vecka 38 20/9-24/9

- Måndag:** Fiskburgare/ Grönsaksbiff caribbean, kall sås och kokt potatis
Tisdag: Kassler/ Quornfilé med ostsås och kokt potatis
Onsdag: Vad köket bjuder!
Torsdag: Cowboysoppa/ Vegetarisk cowboysoppa, mjukt bröd och pålägg
Fredag: Vegonuggets, ugnspotatis och kall sås

Smaklig måltid önskar Kostenheten!