



LILLA EDETS  
KOMMUN

Nyhetsbrev

# Näringsliv

December 2022

Redaktörer: Kajsa Jernqvist, [kajsa.jernqvist@lillaedet.se](mailto:kajsa.jernqvist@lillaedet.se)

Ylva Laudon, [ylva.laudon@lillaedet.se](mailto:ylva.laudon@lillaedet.se)

Julia Domby, [julia.domby@lillaedet.se](mailto:julia.domby@lillaedet.se)

Ellinor Östlund, [ellinor.ostlund@lillaedet.se](mailto:ellinor.ostlund@lillaedet.se)

Ansvarig utgivare: Elisabeth Linderoth



## Företagare i Lilla Edet?

Anmäl ditt företag för att kunna ta emot årets gåvobevis som delas ut till anställda i Lilla Edets kommun och Edethus!

## Sista chansen att vara med på årets gåvobevis!

Anmälan är fortfarande öppen: förlängt till 22 december

Lilla Edets kommun och Edethus vill gynna och värna vårt lokala näringsliv och har därför beslutat att julgåvan till alla medarbetare i år blir ett gåvobevis att nyttja hos lokala företag. Anmäl ditt företag för att kunna ta emot gåvobeviset! Alla företag i Lilla Edets kommun kan vara med!

Värdet på varje gåvobevis är 375 kr. Gåvobeviset kommer att delas ut till runt 1 300 medarbetare i mitten av december och giltighetstiden varar till och med 31 mars 2023.

Läs mer och anmäl ditt företag att kunna ta emot gåvobeviset via vår e-tjänst på

» [lillaedet.se/julgava](https://lillaedet.se/julgava)

Sista dag att anmäla  
ditt företag är  
**22 december!**



### Vill du också prenumerera på nyhetsbrevet?

Få nyhetsbrevet om näringslivet i kommunen direkt i din inkorg!

Skicka ett mejl till näringslivsutvecklare Kajsa Jernqvist: [kajsa.jernqvist@lillaedet.se](mailto:kajsa.jernqvist@lillaedet.se).



Från vänster: Kommunalråden Mona Burås Dieng och Juia Färjhage, Tina Åkesson och Kajsa Jernqvist, Näringslivsutvecklare



## Företagsbesök: Kärra Mellomgård

Läs mer om Kärra Mellomgård på [gronagardar.se](http://gronagardar.se)

En klar höstdag var representanter för Företagscentrum och Lilla Edets kommun och besökte Tina Åkesson på Kärra Mellomgård. Gården är Tinans make Hans barndomshem som de tog över 1995. Då hade gården legat obrukad i några år.

– I början hade vi inga djur. Vi odlade spannmål, ärtor och åkerbönor och bestämde oss direkt för att gå med i KRAV för att ställa om till ekologisk produktion, berättar Tina.

Tina jobbade som avbytare och i ungdomsorganisationen 4H men när barnen var små så valde hon att jobba helt på gården i stället. År 2001 införskaffades de första KRAV-kalvarna. Och på den vägen är det. Nu köps det in 18-20 kalvar åt gången och lika många uppfödda djur lämnar gården om året.

Djuren äter bara gräs i olika former, bete på sommaren, hö och ensilage på vintern och det enda som köps in är saltsten och mineralfoder, resten är de självförsörjande på. Från maj till en bit in i oktober går djuren ute på bete, bland annat på naturbetesmark mot Rysjön.

Vi blev lite nyfikna och undrade om Tina har namn på korna.

–Nej, inte nu men när barnen var mindre var de alltid snabba på att namnge alla djur med

olika teman på namnen såsom fotbollsspelare eller glassar, säger Tina med ett leende.

Köttet från djuren styckas och packas hos Gröna gårdar på Kuröd i Uddevalla. Tina och Hans säljer det mesta av köttet i köttlådor till privatpersoner vid 4-5 tillfällen om året.

– Vi har jobbat upp en kundkrets under tioårs tid och den är ganska stadig men är man intresserad av att köpa en köttlåda går det utmärkt att höra av sig till mig, säger Tina.

” Vi har jobbat upp en kundkrets under tioårs tid och den är ganska stadig men är man intresserad av att köpa en köttlåda går det utmärkt att höra av sig till mig

På gården odlas det också mycket spannmål och åkerbönor som säljs till exempel till Lantmännen och blir havregryn, vetemjöl, rågflingor och allt med KRAV-märket på förstås. Åkerbönorna blir proteinfoder och går vidare till lantmännens foderfabrik.

Sedan 2020 har de 80 paneler solceller på maskinhallen. De är självförsörjande på el och säljer överskottet från anläggningen.

Vi pratade också om hur kor tuggar, hur mycket de äter, problem som kan uppstå om det hamnar burkar och annat skräp i fodret som folk slänger längs vägarna, villkoren för KRAV, säkerhet i arbetet på en gård och med djur, hur mycket som odlas, villkoren för bönder och mycket mer.

En rolig sak är att gården har en egen kotunnel på 70 meter under motorvägen. När motorvägen byggdes delades ägorna och tunneln gör det möjligt att driva djuren till bete på ett säkert sätt.

– Sedan är det också många gånger när vi kör på fälten och vi ska hem för att till exempel ta rast, då kan vi lämna traktorn kvar och gå igenom tunneln och slippa köra hem, det sparar både bränsle och miljön, berättar Tina.

Tina skickar med en uppmaning till kommunen:

– Lyft fram och köp in ekologiska livsmedel och servera det i så stor utsträckning som möjligt!



### Tre frågor till Tina Åkesson

#### Vad har du på gång?

Just nu är det mycket med höstplöjning. Sedan har jag precis varit iväg på en dagsutbildning med ekologiska lantbrukarna i temat näring. Vi har också köpt in några kvigkalvar som vi eventuellt funderar att ta kalvar på nästa år.

#### Hur ser du på framtiden för ditt företag i Lilla Edet?

Tina ser just på framtiden. –Jag tycker att vi har en viktig plats att fylla som livsmedelsproducenter och naturvårdare. Sedan är detta inte ett 7-16 arbete utan en livsstil som innebär mycket arbete men också en frihet. Får vi behålla hälsan tänker vi hålla på länge till!

#### Vad har du för motto?

Från jord till bord.



Från vänster: Kommunalråd Julia Färjhage, Anna Hammarström, Maria Douglasson och kommunalråd Mona Burås Dieng

## Företagsbesök: Nylands Hälsohus och Sinnlig Framtid

En vintrig men solig dag i december besökte representanter för Företagscentrum och Lilla Edets kommun Nylands Hälsohus i Lödöse som ligger vid älven. Där bedriver Anna Hammarström och Maria Douglasson verksamheter med friskvård i ett helhetskoncept för både kropp och själ. Vi klev in i en välkomnande varm miljö med ljuvliga dofter från tvålar, rökelse och nybryggt kaffe.

### Nylands Hälsohus

Anna Hammarström som äger och driver Nylands Hälsohus har haft gården i 15 år och erbjuder här helhetsbehandlingar för att hjälpa din kropp att läka, bland annat i form av stresshantering och avslappning. Behandlingarna sker utifrån dig och dina behov, där du befinner dig just nu. Hela du blir mött, inte bara symptomen.

Anna har tidigare arbetat inom modebranschen under 17 år vilket är ett

högpresterande yrke med mycket stress och efter att ha ändrat yrkesbana och gjort en helomvändning i sitt yrkesval där lugn och harmoni i stället råder är det bästa val hon gjort. När Anna bytte yrkesbana utbildade hon sig först till hästterapeut och lärde sig också där att lita på sin intuition och visste på så sätt hjälpa hästen med sin smärta. Det var som en uppenbarelse och en känsla av att hitta hem till sig själv, säger Anna.

De utbildningar hon ville fortsätta fanns bara på människor och ingen specifik på djurens lära och på så sätt gick hon vidare in på hur man kan hjälpa människor och inte bara djur. Att lära sig lyfta en känsla ur en muskel var en aha-upplevelse och det finns en stark koppling mellan djur och människa på hur vi fungerar och att vi är till för varandra – att hjälpa varandra. Anna ordnar också meditationscirklar, utbildningar till exempel att fördjupa kontakten med sitt djur och man kan även hyra vedeldad bastu, spa med mera.

Läs mer om Nylands Hälsohus  
» [nylandso.se](http://nylandso.se)

### Sinnlig Framtid

Företaget Sinnlig Framtid ägs och drivs av Maria Douglasson, utbildad friskvårdsterapeut som arbetar som healer och friskvårdsterapeut. Maria hyr in sig i ett rum av Anna som äger och driver Nylands Hälsohus. Maria och Anna är både kollegor och har varit vänner i många år. Maria har en lång erfarenhet av sitt yrke och arbetar med helhetsbehandlingar där kroppen får känna av vad den behöver med hjälp med av vad universums energier vill förmedla – det kan vara att arbeta med stress, bekymmer samt/eller en obalans i kroppen. Maria betonar också vikten av att arbeta med den friska sidan av kropp och själ för att förebygga stress- och orosrelaterade sjukdomar.

– Vi har för få tillfällen i livet där vi kan få vara i en kravlös miljö som vi behöver för att må bra och vi behöver också kärleksfulla möten att utvecklas i, säger Maria.

Läs mer om Sinnlig Framtid  
» [sinnligframtid.com](http://sinnligframtid.com)

## Boktips! Apollometoden: sju strategier som fungerar i kris (Bazar förlag)

Författare: Petter Stordalen och Eivind Saether

Ingen människa går igenom livet utan att möta kriser. Att överleva dem och komma ut på andra sidan är en gåva.

För Petter Stordalen blev pandemin en ekonomisk kraschlandning. Men det var inte första gången han tvingades hantera motgångar. Hur klarar Petter det oväntade? Hur håller man modet uppe när livet tar en helomvändning och allt står på spel? Och vad kan en misslyckad amerikansk rymdfärd lära oss om att klara av en kris?



## Stort tack Essity!

Lilla Edets kommun deltog under vecka 47 i det nationella initiativet "En vecka fri från våld" för att uppmärksamma det förebyggande arbetet mot våld i nära relation. Den 25 november var det internationella dagen för avskaffande av våld mot kvinnor, även kallad Orange Day, initierad av FN.

Essitys pappersbruk i Lilla Edet stödde initiativet genom att trycka cirka 1 100 paket toalettpapper med texten "En kommun fri från våld" och skänkte dessa till kommunen.

- I år hade vi ett samarbete med Essity, som sponsrade med toapappersförpackningar med "En kommun fri från våld" tryck, vilket vi är väldigt glada över. Toapappret, tillsammans med andra föremål och informationsblad om vart man kan vända sig för stöd, delas ut på gator och torg i kommunen, säger Erica Suraiya, kommunikatör och del av projektgruppen för "En vecka fri från våld".

Är du eller någon i din närhet utsatt för någon form av våld kan du kontakta socialtjänsten i din kommun. Om steget att söka stöd från kommunen verkar vara stort kan du anonymt kontakta "Kvinnofridslinjen" på 020-50 50 50. Välj att sluta: 020-555 666, telefonlinjen för dig som riskerar att skada någon nära.



Marknadsanalyser kan säkerligen medföra ökade intäkter. Åtminstone för marknadsanalytikerna.

– Torvald Gahlin (1910-2006) Svensk serie- och skämttecknare

## Julmarknad med julstämning på topp

Första advent var det julmarknad i Lilla Edet igen efter två vintrars uppehåll på grund av pandemin.

Julstämningen var på topp när ett drygt trettiotal utställare och många besökare samlades både i och utanför Kulturhuset Eden. Flera handlare i Lilla Edet hade också extraöppet under dagen och Lilla Edet

Bryggeri hade restaurangen öppen för den som var hungrig efter att ha gått på marknaden.

Tack till alla utställare som medverkade och alla besökare som kom och gjorde julmarknaden så lyckad!

Julmarknaden arrangerades av Företagscentrum och dess handelsförening i samarbete med Lilla Edets kommun.



## Beredskap för företag

Med förberedda företag blir Sveriges beredskap starkare. För att samhället ska fungera vid fredstida kriser, höjd beredskap eller krig är företagens förmåga att bedriva sin verksamhet, eller ställa om den till produktion av varor och tjänster som efterfrågas, av yttersta vikt.

Som en del av pågående kunskapsutvecklingar för att stärka



Myndigheten för samhällsskydd och beredskap

totalförsvaret och utveckla försörjningsberedskapen genomför MSB (Myndigheten för samhällsskydd och beredskap) en kampanj riktad till små och medelstora företag i Sverige vid namn Förberedda företag.

Målsättningen med kampanjen är att bidra till:

- en ökad kunskap om företagets betydelse för totalförsvaret samt offentliga aktörers ansvar och roller
- att företag vidtar åtgärder som minskar deras sårbarheter och stärker deras beredskap
- att privat-offentlig samverkan etableras.

Mer information och stöd till dig som vill veta mer om företagets betydelse för Sveriges beredskap i kris och krig och hur ditt företag kan bli mindre sårbart hittar du på

» [msb.se](http://msb.se)



## Nya företag

oktober-december 2022

### Ceres i Västra Götaland AB

Omsorg och sociala insatser i övriga boendeformer för vuxna

### Fransson, Oskar

Ingen uppgift

### Haggren, Glenn

Övrig tillverkning av maskiner för allmänt ändamål

### Hallberg, John

Reparation av maskiner

### Hult, Mikaela

Litterärt och konstnärligt skapande

### Kristensson, Thomas

Reparation av maskiner

### Liewendahl, Jonny

Skogsförvaltning

### Magnusson, John

Odling av spannmål (utom ris), baljväxter och oljeväxter

### Nordlandstransporter AB

Vägtransport, godstrafik



## Upphandlingar

### VA-Entreprenad Sockenvägen

Lilla Edets kommun, Lilla Edet

Sista anbudsdag 2023-01-25

### AB EdetHus; Lödeseborg och Tingbergsskolan, Installation av ny Soleanläggning

AB EdetHus, Lilla Edet

Sista anbudsdag 2023-01-13

### AB EdetHus; Soläng Äldreboende, Installation av nytt uppvärmningssystem

AB EdetHus, Lilla Edet

Sista anbudsdag 2023-01-13

### Resebyråtjänster

Göteborgs Stad Inköp och upphandling, Göteborg

Sista anbudsdag 2023-01-11

### Sjukvårdsmateriel

Göteborgs Stad Inköp och upphandling, Göteborg

Sista anbudsdag 2023-01-16

Mer information hittar du på [» upphandlingar.nu](http://www.upphandlingar.nu)

# God jul och gott nytt år

önskar Företagscentrum och Lilla Edets kommun