



LILLA EDETS
KOMMUN

MATSEDEL

skola/förskola

Vecka 39 – 43

Salladsbuffé och mjölk serveras varje dag.
På skolorna serveras även alternativrätt.
Reservation för eventuella ändringar.



Vecka 39 23/9 – 27/9

- Måndag:** Orientalisk färsgröta/ Jalfrezi, kryddig veg. gröta med pasta eller bulgur
Tisdag: Citron och purjolöksbakad fiskfilé/ Örtkryddad kålrotsburgare med potatismos, sås
Onsdag: Kycklingsås/ Asiatisk gröta med pasta
Torsdag: Lasagnette/ Dagens alternativ
Fredag: Spenatsoppa med ägghalvor mjukt bröd och pålägg/Dagens alternativ

Vecka 40 30/9 – 4/10

- Måndag:** Stekt fisk/ Grönsaksbiff serveras med kall sås och kokt potatis
Tisdag: Jambalaya med kokt ris eller bulgur/ Dagens alternativ
Onsdag: Skinksås med pasta/ Risotto
Torsdag: Vad köket bjuder
Fredag: Cowboysoppa/ Vegetarisk cowboysoppa, mjukt bröd och pålägg

Vecka 41 7/10 – 11/10

- Måndag:** Varmkorv/ Vegetarisk stekkorv med hemlagat potatismos och hackad gurka
Tisdag: Fiskbullar i sås och kokt potatis/ Majsburgare, kokt potatis och grön sås
Onsdag: Köttfärs lasagne/ Bön- och basilikalasagne
Torsdag: Dagens soppa/ Vegetarisk soppa mjukt bröd och pålägg
Fredag: Pytt i panna med rödbetor/ Cous cous pytt kall sås

Vecka 42 14/10 – 18/10

- Måndag:** Grönsakssoppa mjukt bröd och pålägg/ Dagens alternativ
Tisdag: Kokt fisk/ Quornfilé med örtekryddad sås och potatis
Onsdag: Thaingryta med nudlar/ Dagens alternativ **World food day**
Torsdag: Kålpudding/ Vegetarisk kålpudding gräddsås och kokt potatis **Måltidens dag**
Fredag: Tacos med tillbehör/ Dagens alternativ

Vecka 43 21/10 – 25/10

- Måndag:** Potatisbullar och blodpudding, lingonsylt/ Rödbetsbiff kall sås
Tisdag: Kyckling/ Quorn i currysås serveras med ris eller bulgur
Onsdag: Fiskrätt med kokt potatis/ Broccoligratäng bonjour
Torsdag: Höst soppa/ Ärtsoppa mjukt bröd och pålägg
Fredag: Vad köket bjuder/ Dagens alternativ

Smaklig måltid!

önskar kostenheten