



Folkhälsoutsiktet protokoll 2020-01-29

Datum: onsdag 29 januari 2020
Tid: 13:00-14.30
Plats: Västra Roten, kommunhuset
Justeringsdag: Tisdagen den 11 februari 2020, kl 16.00.
Paragrafer: 1-9
Utses att justera: Frej Dristig (SD)

Underskrifter:

Sekreterare

Maria Olegård

Ordförande

Julia Färjhage (C)

Justerare

Frej Dristig (SD)

Anslag/Bevis

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits via anslag.

Organ

Folkhälsoutsiktet

Sammanträdesdatum

2020-01-29

Datum då anslaget sätts upp

Datum då anslaget tas ner

2020-02-12

2020-03-05

Förvaringsplats för protokollet:

Kommunledningsförvaltningen

Underskrift:

Maria Olegård



Folkhälsoutskottet protokoll 2020-01-29

Beslutande

Julia Färjhage (C)
Annette Fransson (S)
Zara Blidevik (M)
Peter Spjuth (V)
Frej Dristig (SD)

Övriga närvarande

Leif Gardtman, tf kommunchef
Maria Olegård, administrativ chef
Fanny Wester, vik folkhälsoutvecklare
Jonas Mårdbrink, västra hälso- och sjukvårdsnämnden
Pernilla Sundemar, IFO-chef, § 2



Folkhälsoutskottet protokoll 2020-01-29

Innehåll

- § 1 Godkännande av dagordning
- § 2 Uppföljning projektet tidigt förebyggande insatser
- § 3 Ansökan om ekonomisk ersättning för aktiv grupprehabilitering vid psykisk ohälsa i Lilla Edets kommun
- § 4 Ansökan om ekonomiska medel för sjukgymnaststöd vid seniorträning i IK Bergaströms lokaler
- § 5 Information om undersökningen "Lokaluppföljning av ungdomspolitiken" (LUPP)
- § 6 Avstämning social kartläggning i Lilla Edets kommun
- § 7 Verksamhetsplan Folkhälsa 2020
- § 8 Inbjudan till konferensen "Tillsamman för Fullföljda studier"
- § 9 Information från HSN



LILLA EDETS
KOMMUN

Folkhälsoutsiktet protokoll 2020-01-29

§ 1

Godkännande av dagordning

Inga tillkommande eller utgående ärenden anmälda.

Beslut

Folkhälsoutsiktet godkänner dagordningen.



Folkhälsoutsiktet protokoll 2020-01-29

§ 2

Uppföljning projektet tidigt förebyggande insatser

Dnr KS 2019/279

Sammanfattning

Socialförvaltningen redovisar projektet och hur många familjer som besökts och vilka lärdomar man dragit.

Tanken är att inkomma med en ny ansökan om finansiering till folkhälsoutsiktet i april. En diskussion förs om framtida finansiering.

Beslut

Folkhälsoutsiktet noterar informationen.



Folkhälsoutsiktet protokoll 2020-01-29

§ 3

Ansökan om ekonomisk ersättning för aktiv grupprehabilitering vid psykisk ohälsa i Lilla Edets kommun

Dnr KS 2019/380

Sammanfattning

Närhälsan har inkommit med en ansökan till folkhälsoutsiktet och ansöker om ekonomiskt bidrag för att kunna erbjuda en aktiv behandlingsform i grupp till personer med psykisk ohälsa. Deltagarna får en grundbehandling på gruppnivå samt information och kunskap om de behandlingsalternativ som finns att få hos arbetsterapeut och sjukgymnast vid psykisk ohälsa utifrån konceptet ”rehab för psykisk hälsa”. Konceptet är tänkt som ett aktivt komplement till mediciner och sjukskrivning där rehab kan vara ett stöd och bli starten på ett förändringsarbete med syfte att uppnå bättre hälsa. I konceptet visas de metoder och behandlingar som arbetsterapeuter och fysioterapeuter har att erbjuda vid psykisk ohälsa. Deltagarna får kunskap om stress, sömn, långvarig smärta, fysisk aktivitet, ergonomi, kroppskännedom, balans mellan vardagens aktiviteter och har bl.a. provat på avspänning, fysisk aktivitet, stavgång, kroppskännedom, vardagsergonomi, cirkelträning. Grupperna avslutas med utvärdering där de flesta deltagare har betygsatt rehabiliteringen som mycket bra eller bra och att den gett ökad kunskap om psykisk ohälsa.

Närhälsan ansöker om 50 000 kronor för att finansiera grupper efter behov under 2020. Närhälsan har tidigare fått beviljade folkhälsomedel för denna insats och understryker att det vore värdefullt att få möjlighet till fortsättning av denna intervention under 2020 då behov finns och efterfrågan förväntas öka i takt med kännedom om den.

Närhälsan understryker att de har hälso- och sjukvårdsuppdrag, men att de ersätts ekonomiskt endast för patientbesök på mottagningen. Då det är viktigt att jobba förebyggande, såväl primär- som sekundärpreventivt ansöker de om ekonomiska medel för denna insats.

Under 2019 hölls totalt 4 grupper (24 personer, majoritet: kvinnor i ålder 30–40 år). Varje grupp träffades 8 gånger under en 4-veckorsperiod.

Beslutsunderlag

Ansökan om ekonomisk ersättning för aktiv grupprehabilitering vid psykisk ohälsa i Lilla Edets kommun



Folkhälsoutsiktet protokoll 2020-01-29

Beslut

1. Folkhälsoutsiktet beviljar ansökan om projektmedel, 50 000 kr, för aktiv rehabilitering i gruppform vid psykisk ohälsa i Lilla Edets kommun 2020.
2. Folkhälsoutsiktet informerar Närhälsan att de bör implementera projektet i sin ordinarie verksamhet för att inte vara beroende av stöd.

Samsyn råder mellan folkhälsoutsiktet och representanten från västra hälso- och sjukvårdsnämnden.

Beslutet expedieras till

Pia Andersson, Närhälsans rehabmottagning
Anna Johansson, ekonom Lilla Edets kommun



Folkhälsoutsnittet protokoll 2020-01-29

§ 4

Ansökan om ekonomiska medel för sjukgymnaststöd vid seniorträning i IK Bergaströms lokaler

Dnr KS 2019/379

Sammanfattning

Närhälsan ansöker om 43 200 kronor för arbete riktat till målgruppen äldre kommuninvånare med syftet att bemanna seniorträningsspass i IK Bergaströms lokal två gånger i månaden med sjukgymnast.

Målet med denna insats är att de äldre kommuninvånarna som deltar i seniorträning, vidmakthåller en regelbunden träning med god teknik och känner sig trygga i sin träning, vilket har en god effekt på funktion och åldrande med livskvalitet.

Sjukgymnast på plats övervakar träningen, instruerar och erbjuder sin hjälp till alla som behöver. Att ha sjukgymnast på plats har enligt deltagarna haft god nytta och effekt på deras fysiska funktion och livskvalitet. Det har varit ett gott stöd och en extra trygghet framför allt för de som är ovana vid gym-träning. Närhälsan rehab anser att det har fungerat som en bra länk för att hjälpa osäkra patienter till att träna i friskvården, egenvård.

Cirka 20-40 personer per tillfälle, jämt fördelat mellan kvinnor och män, besöker gymmet när sjukgymnasten är där och cirka 5-10 personer får efter behov stöd och hjälp av sjukgymnasten per gång.

Närhälsan understryker att de har hälso- och sjukvårdsuppdrag, men att de ersätts ekonomiskt endast för patientbesök på mottagningen. Då det är viktigt att jobba förebyggande, såväl primär- som sekundärpreventivt ansöker de om ekonomiska medel för denna insats.

Närhälsan har ansökt om medel för denna insats 2016, 2017, och 2018 och då fått den beviljad. 2018 noterades det i beslutet att det är viktigt att Närhälsan utvecklar sin verksamhet och implementerar projektet i sin ordinarie verksamhet för att inte vara beroende av stöd.

Beslutsunderlag

Ansökan om ekonomiska medel för sjukgymnaststöd vid seniorträning i IK Bergaströms lokaler.

Riktlinjer folkhälsomedel



Folkhälsoutsiktet protokoll 2020-01-29

Beslut

1. Folkhälsoutsiktet avslår ansökan då insatsen tidigare fått medel och inte kan tillräknas till de riktlinjer som folkhälsomedel 2020 ska prioriteras till.
2. Folkhälsoutsiktet har tidigare informerat att det är viktigt att Närhälsan implementerar projektet i sin ordinarie verksamhet för att inte vara beroende av stöd.

Samsyn råder mellan folkhälsoutsiktet och representanten från västra hälso- och sjukvårdsnämnden.

Beslutet expedieras till

Pia Andersson, Närhälsans rehabmottagning
Anna Johansson, ekonom Lilla Edets kommun



Folkhälsoutsnittet protokoll 2020-01-29

§ 5

Information om undersökningen "Lokaluppföljning av ungdomspolitiken" (LUPP)

Dnr KS 2019/124

Sammanfattning

Ungdomsenkäten Lupp är ett verktyg för att ta reda på hur ungas livssituation ser ut. Frågorna i enkäten ger svar på hur unga i kommunen ser på inflytande och demokrati, situationen i skolan, möjligheten till arbete, hälsa, trygghet, fritid och framtid.

Enkäten är anpassad för tre målgrupper: 13 – 16 år 16 – 19 år 19 – 25 år. I Lilla Edet skulle man kunna nå ungdomar i åldersgruppen 13–16 år genom skolan. De äldre åldersgrupperna skulle behöva nås per post vilket troligtvis ger ett lägre deltagarantal samt att frågorna kring situationen i skolan inte skulle vara aktuell för Lilla Edet då det inte finns gymnasieskola inom kommunen.

Ungdomsenkäten Lupp används ofta för att skaffa kunskap om unga, underlätta eller starta ett samarbete mellan förvaltningar och verksamheter, skaffa underlag i beslutsprocesser som rör unga och förbättra ungas levnadsvillkor lokalt. Ett samarbete med bildningsförvaltningen vore önskvärt för att både genomförandet och åtgärder utefter resultatet av undersökningen ska bli bra. Undersökningen genomförs ofta i skolan vilket trycker på att det är särskilt viktigt att förvaltningar och de enskilda skollädaarna involveras i god tid för att genomförandet ska bli bra. Även skolpersonal behöver engageras i genomförandet då det tar tid från skolundervisningen att genomföra undersökningen.

I Lilla Edets kommun skulle resultatet av LUPP kunna visa vad kommunens unga anser behöver göras för att deras levnadsvillkor ska bli bättre och därmed leda till en förbättrad och mer jämlik och jämställd hälsa. Om kunskapen gällande kommunens unga medborgare ökar kan även kunskap om vilka insatser som behövs för att fler ska gå ut grundskolan med behörighet till gymnasieskolan öka.

Det finns ett tidigare beslut från 2016-12-14 att Lilla Edets kommun ska medverka i LUPP och att det ska finansieras inom folkhälsoutsnittet. 2019 ingick Lilla Edets kommun ett nätverk, inom GR, för LUPP-samverkan under perioden mars 2019-juni 2020. Nätverket inkluderade 3 nätverksträffar, 3 tematräffar samt 3 utbildningstillfällen. Nu är anmälan till att medverka i Lupp-undersökningen 2020 öppen och sista anmälningssdag är 14 februari.

Att anmäla sig och delta i enkäten är kostnadsfritt. Den ekonomiska konsekvensen är att det är ett resurskrävande arbete även om analys och stöd kan köpas in. GR erbjuder samordnat genomförande av undersökningen som omfattar stöd i planering och



Folkhälsoutsiktet protokoll 2020-01-29

genomförande, analys och resultatrapporter, lokala presentationer och arrangerande av en regional workshop till en kostnad av cirka 155 000 kronor. Det finns en rekommendation från tidigare medverkande kommuner att använda sig av en projektledare på ca 15 – 20% för att leda arbetet under hela processen. Det finns även en rekommendation att starta en arbetsgrupp för att kunna hantera de olika faserna; inför, under och efter undersökningen. Arbetsgruppen kan arbeta med såväl förankringsarbetet, genomförandet av insamlingen och med förberedelse och planering av analysen av resultaten. Arbetet med LUPP startar under våren med förberedelser så som förbereda sin organisation för det kommande arbetet och att etablera lokala samarbeten med exempelvis skolorna där undersökningen ska genomföras. Själva enkäten genomförs sedan under hösten. Mellan den 1 oktober och den 30 november är enkäten tillgänglig och kan besvaras. Efter insamlingen ska resultaten sammanställas och analyseras. Med hjälp av MUCF:s verktyg Luppportalen kan alla som genomför Lupp göra enklare analyser av sitt resultat och även jämföra sig med andra kommuner och regioner. Viktigt att komma ihåg är att en genomförd undersökning inte är slutmålet. Det är först nu den nya kunskapen ska bli politik och göra skillnad på riktigt. Att genomföra en undersökning av den här omfattningen kommer att kräva åtgärder, annars är resultatet inte så meningsfullt. En fundering kring detta är om det finns resurser till åtgärder framöver utifrån den aktuella situationen i Lilla Edets kommun.

Beslutsunderlag

Uppdragsförslag Lupp 2020 i GR

Ekonomiska överväganden och följder av beslut

GR's samordnade genomförande ca: 155 000kronor

Eventuellt kostnad för projektledare på ca 15-20%

Beslut

Folkhälsoutsiktet beslutar att Lilla Edets kommun ska medverka i Lupp 2020 och noterar att finansiering sker ur folkhälsomedlen.

Samsyn råder mellan folkhälsoutsiktet och representanten från västra hälso- och sjukvårdsnämnden.

Beslutet expedieras till

Fanny Wester, vik folkhälsoutvecklare



Folkhälsoutskottet protokoll 2020-01-29

§ 6

Avstämning social kartläggning i Lilla Edets kommun

Dnr KS 2017/6

Sammanfattning

Arbetet med den sociala kartläggningen har startats upp.

Indikatorer för att belysa befolkningens hälsa och levnadsvanor samt livsvillkor och levnadsförhållanden har tagits fram och data kring dessa samlas nu in. Fokus för kartläggningen är barn och unga. Målet är att datainsamlingen och sammanställningen av den är klar i slutet av mars 2020. Därefter ska kartläggningen analyseras och leda till fokusområden för framtida folkhälsoarbete.

Beslutsunderlag

Tjänsteskrivelse från vik folkhälsoutvecklare, daterad 2020-01-15

Beslut

Folkhälsoutskottet noterar informationen.

Beslutet expedieras till

Fanny Wester, folkhälsoutvecklare

Malin Krantz, kommunchef



Folkhälsoutskottet protokoll 2020-01-29

§ 7

Verksamhetsplan Folkhälsa 2020

Dnr KS 2019/394

Sammanfattning

Folkhälsoutvecklaren fick, på utskottet 2019-11-12, i uppdrag att ta fram ett förslag till Verksamhetsplan 2020.

Beslutsunderlag

Verksamhetsplan Folkhälsa 2020

Beslut

Folkhälsoutskottet fastställer Verksamhetsplan Folkhälsa 2020.

Samsyn råder mellan folkhälsoutskottet och representanten från västra hälso- och sjukvårdsnämnden.

Beslutet expedieras till

Fanny Wester, folkhälsoutvecklare

Hälso- och sjukvårdsnämnd Väst (inkl verksamhetsplan)



LILLA EDETS
KOMMUN

Folkhälsoutskottet protokoll 2020-01-29

§ 8

Inbjudan till konferens "Tillsammans för Fullföljda studier"

Dnr Dkod Dnr

Sammanfattning

Västra Götalandsregionen inbjuder till konferensen "Tillsammans för Fullföljda studier" 28 februari 2020.

Beslut

Folkhälsoutskottet bjuder in utbildningsnämndens presidium och en representant från sverigedemokraterna att delta på konferensen.



LILLA EDETS
KOMMUN

Folkhälsoutsnittet protokoll 2020-01-29

§ 9

Information från HSN

Dnr Dkod Dnr

Sammanfattning

Kort information om pågående arbete med nytt folkhälsoavtal.

Beslut

Folkhälsoutsnittet noterar informationen.