

HUVUDLÖSS

Huvudlusen är 2 -3 mm lång, smutsgul, nästan genomskinlig och platt. Den har 3 par klotliknande ben som den klamrar sig fast på hårstråna nära hårbotten. Äggen, gnetterna, är ovala, knappt 1 mm stora, gulvita och kan likna mjäll. De sitter fastlimmade på hårstråna intill hårbotten. Huvudlusen kan varken hoppa eller flyga. Löss trivs lika bra i rent som i smutsigt hår. Den sprids från person till person genom direkt kontakt med hår.

Huvudlöss lever endast en kortare tid utan människan. De löss man finner utanför huvud och hår har som regel mist sin fortplantningsförmåga. Risken att smittas via kuddar, kammar, mössor etc är liten.

LUSKAMMA REGELBUNDET:

- Luskam kan köpas på apoteket. Luta huvudet över ett vitt papper eller toastolslocket och kamma hela håret noga ordentligt in till hårbotten. Eventuella löss ramlar ner på den vita ytan där de är lätta att se, titta samtidigt efter löss och ägg i håret.
- När Det går löss i skolan gör du om luskamningen efter 7 - 10 dagar i ca 3 veckor framöver. Ha annars som vana att luskamma t ex 1 gång/månad.

OM NI HITTAR LÖSS:

- barnet hålls hemma från skolan tills första behandling är genomförd.
- preparat för behandling av huvudlöss köps på apoteket (T ex Nyda eller Linicin), följ bruksanvisningen noga
- kamma bort så mycket löss och gnetter som möjligt. Daglig genomgång av håret.
- meddela skolsköterskan
- vilka andra personer kan barnet ha haft hår till hårkontakt med (kusiner, far- och morföräldrar, vänner, personer i idrottsklubb eller annan verksamhet)? Be dessa personer kontrollera sitt hår
- kontrollera dagligen en tid efter behandlingen att lössen inte kommit tillbaka.

Ingen vill ha löss, man blir förtvivlad när man får tillbaka det flera gånger – så alla måste kamma sig och om man hittar löss informera dem man kan ha smittat.

Skolsköterskan

